

# 「きいて!」 Kiite!

8・9月号 2016.7.23

表紙=長谷川京子  
写真=Leslie Kee (レスリー・キー)  
スタイリング=谷藤知可子  
ヘア&メイク=佐々木貞江

デニムシャツ38,000円 デニム36,000円/  
マディソンプルーフ [問い合わせ先: マディソ  
ンプルーフ ヘッドストア 03-5724-3339]  
\*商品価格はすべて、本体価格(税抜き)です

特別協力=  日本郵便

## 目次

- 04 [特集] 御朱印めぐりの夏旅へ  
京都、山形・出羽三山、浅草……各地の涼を楽しみながら
- 27 エッセー・あした晴れでも、曇りでも (浜島直子)
- 29 インタビュー・あなたの中の私 / 長谷川京子
- 34 速い・簡単・安い 原るみの瞬速クッキング
- 39 おしえて! マイドクター / 乳がん
- 40 気軽にトライ! 美と健康のツボ世界  
上半身シェイプアップ
- 42 ばばちえのおたよりだより
- 43 ワンミーティング ニャンミーティング / お利口な犬
- 46 [第2特集] 真夏の冷凍術
- 56 みんな男の子だった / 草刈正雄 (俳優)
- 59 [Kiite!カルチャー]  
音楽ライフ (住吉美紀) / 見てみてシネマ / 毎日が読書びより
- 62 比べる×調べる / 油性インクの落書き落とし
- 66 気分上々GOODS / 海
- 67 読者の声・きいて! きいて! / 今号のプレゼント
- 69 読者アンケート
- 71 こころの応援談 / さみしい私
- 73 ピンナップ男子 / 宮野真守 (声優)
- 75 次号予告