

# 月刊「きいて!」 Kiite!

1・2月号 2016.1.23

表紙=黒木瞳 写真=Leslie Kee (レスリー・キー)  
スタイリング=後藤仁子 (Santika)  
ヘア&メイク=藤原美智子 (LA DONNA)

ノースリーブニット18,000円 プリーツワイドパンツ  
23,000円/ソブ(フィルム) パンプス/スタイリスト  
私物【問い合わせ先:フィルム 03-5413-4141】  
\*商品価格はすべて、本体価格(税抜き)です

特別協力=  日本郵便

## 目次

- 04 [特集] 今、輝く人にインタビュー「挑戦」と「継続」  
黒木瞳(女優) / 中村橋之助(歌舞伎俳優)  
鈴木大地(スポーツ庁長官) / 塩沼亮潤(大阿闍梨)  
枝元なほみ(料理研究家) / 京都両洋高校女子相撲部  
見目律子(東京都立飛鳥高校定時制課程)
- 22 [第2特集] 私にもできる 刺しゅう&手作りカード
- 38 気軽にトライ! 美と健康のツボ世界 / スッキリ! するツボ
- 40 ふるさと小包食べ比べ隊 / ご当地の漬物
- 42 ばばちえのおたよりだより
- 43 気分上々NEWS / 広島から
- 44 ドクター由佳のほおぼる処方箋 /  
肝臓をいたわるシーフードのスープカレーと  
ブロッコリーのピーナツみそあえ
- 48 気晴らしパズル / 数独
- 49 エッセー・あした晴れでも、曇りでも (浜島直子)
- 54 比べる×調べる / ステンレスタンプラーの性能
- 57 気分上々GOODS / バレンタイン
- 59 [Kiite!カルチャー]  
音楽ライフ(住吉美紀) / 見てみてシネマ / 毎日が読書びより
- 63 読者の声・きいて!きいて!
- 64 編集部から / 今号のプレゼント
- 65 読者アンケート
- 67 ニャンミーティング ワンミーティング / 遠吠えする犬
- 68 水島広子のこころの応援談 / 今は、これでいい
- 69 次号予告
- 70 ピンナップ男子 / イ・ジュンギ(俳優)、チャンミン(東方神起)