

# 月刊「きいて！」 Kiite!

9月号 2015.8.23

表紙=常盤貴子 写真=Leslie Kee (レスリー・キー)  
スタイリング=Mayu Ichii  
ヘア&メイク=Noboru Tomizawa (CUBE)

ジャンプスーツ74,000円/シー ニューヨーク バング  
ル 参考価格18,177円/J. クルー 靴21,000円/イ  
ンポッシブル ポッシビリティ (すべてブランドニュース)  
[問い合わせ先:ブランドニュース03-3797-3673]  
\*商品価格はすべて、本体価格(税抜き)です

特別協力=  日本郵便

## 目次

- 04 [特集] 踊り踊ればココロもオドル はじめて!ダンス  
フラダンス、スクエアダンス、ソウルダンス
- 25 インタビュー・あなたの中の私/常盤貴子
- 30 ドクター由佳のほおぼる処方箋/  
胃腸をいたわる青魚のみぞれソースがけと根菜のスープ
- 35 エッセー・あした晴れでも、曇りでも (浜島直子)
- 36 比べる×調べる/BBクリームとCCクリームの違いは?
- 38 気軽にトライ! 美と健康のツボ世界/疲れ目に効くツボ
- 40 ふるさと小包食べ比べ隊/果実のおやつ
- 42 ばばちえのおたよりだより・ポストカード付き
- 43 気分上々GOODS/ぶどう
- 44 [第2特集]便秘解消の合言葉は「お」「な」「ら」
- 54 みんな男の子だった/吉田鋼太郎(俳優)
- 60 読者の声・きいて!きいて! 今号のプレゼント
- 61 読者アンケート
- 63 [Kiite!カルチャー]  
音楽ライフ(住吉美紀)/見てみてシネマ/毎日が読書びより
- 67 気分上々NEWS/石巻から
- 68 気晴らしパズル/数独
- 69 ニャンミーティング ワンミーティング/犬の大きさと寿命
- 71 水島広子のこころの応援談/優しくなれない私
- 72 次号予告
- 73 ピンナップ男子/坂口健太郎(俳優)