

月刊「きいて!」 Kiite!

8月号 2015.7.23

表紙=菊川怜 写真=Leslie Kee (レスリー・キー)
スタイリング=rikako.
ヘア&メイク=田代ゆかり (HAPPY'S.)

ピンクトップス19,000円、ベージュパンツ27,000円
/すべてマックス アンド コー (マックス アンド コー
ジャパン) サンドル75,000円/バイ マレーネ ビル
ガー (バイ マレーネ ビルガー 青山店) [問い合わせ
先:マックス アンド コー ジャパン03-6434-5101、バイ
マレーネ ビルガー 青山店03-6450-6461]
*商品価格はすべて、本体価格 (税抜き) です

特別協力=  日本郵便

目次

- 04 [特集] ゆかたアゲイン! 目覚めよ、昭和女子
中嶋朋子さんのすてきな着こなし/着付け完全習得
- 23 インタビュー・あなたの中の私/菊川怜
- 28 ドクター由佳のほおぼる処方箋/
夏バテ吹き飛ばうなぎちらし寿司とアボカド豆腐ディップ
- 33 エッセー・あした晴れでも、曇りでも (浜島直子)
- 35 気晴らしパズル/数独
- 36 比べる×調べる/茹でた食材を長持ちさせる方法
- 38 気軽にトライ! 美と健康のツボ世界/冷えに効くツボ
- 40 ふるさと小包食べ比べ隊/ひんやり洋菓子
- 42 ばばちえのおたよりだより・ポストカード付き
- 43 気分上々GOODS/ひまわり
- 44 [第2特集] 不調を押し出せ! 「相撲健康体操」入門
- 52 みんな男の子だった/齋藤孝 (明治大学教授)
- 55 気分上々NEWS/熱海から
- 59 読者の声・きいて! きいて!
- 61 読者アンケート
- 63 [Kiite!カルチャー]
音楽ライフ (住吉美紀)/見てみてシネマ/毎日が読書びより
- 69 ニャンミーティング ワンミーティング/猫から見たわたし
- 71 水島広子のこころの応援談/愛を失った私?
- 72 次号予告
- 73 ピンナップ男子/井上芳雄